

Solveig COCHET



Solveig COCHET

30, rue du président Wilson
60550 VERNEUIL-EN-HALATTE

06 81 23 19 58



atelierbleuverneuil@gmail.com

solveigcochet.hubside.fr

solveigart.odexpo.com

atelierbleu.e-monsite.com

Siren: 499513463



Argile et céramique

Guitare

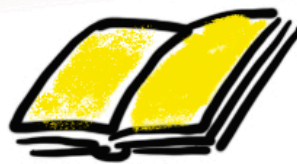
Lecture

Anglais

TO BE
OR NOT TO BE
CREATIVE



FORMATION



Psychologie positive

Accompagnement sur l'intelligence émotionnelle

Outils d'accompagnement Créacoaching

Psychogénéalogie positive (Centre de formation ZEN PRO Montpellier)

PLASTICIEN DE L'ENVIRONNEMENT ARCHITECTURAL diplômée de
l'E.N.S.A.A.MA (Ecole Nationale Supérieure des Arts Appliqués et des Métiers
d'Art rue Olivier-de -Serres Paris)

certificat d'initiation à l'utilisation des médiations plastiques dans une
démarche expressive et formation en trois ans à l'animation d'ateliers en ART-
THERAPIE (ATTEPP-CEFAT Les pinceaux Paris)

Atelier de Sèvres (75)

EXPERIENCES



Animatrice TEAM BUILDING CRÉATIFS

> SÉMINAIRE « by Meunier » LECCI octobre 2020

Accompagnement en conduite du changement et gestion du stress pour
leaders et collaborateurs

Accompagnement individuel en régulation émotionnelle

Intervenant en formation Process Communication

> Team-building réalisation d'un trophée (ESCOM chimie) novembre 2018

> ateliers artistiques public +100 personnes (Mont-Saint-Michel) depuis 2013

Animatrice graphique

> sketchnoting séminaire « By Meunier » 2020

> illustration du livre Mieux communiquer pour être heureux de Victoire
DEGEZ éditions Téqui

Formatrice en arts appliqués

> Association l'ATELIER BLEU (Verneuil-en-Halatte 60) depuis 2002 stages
mosaïque, sculpture, stéatite, cours d'expression libre pour enfants et adultes

> Intervenante projet marionnettes et BD au CDEF (centre départemental
école interne) Villepinte 93 pour des enfants migrants et placés en foyer depuis
2019

Art-thérapeute



> IME Léon Bernard à Beauvais : « L'atelier des petits gestes » pour des
enfants polyhandicapés de 5 à 12 ans depuis 2016

> ateliers mosaïque FAM « Les Libellules » Bailleul-sur-Therain (60)

> interventions d'arts plastiques dans les écoles : fresques, projets
pédagogiques sur le thème des émotions, la liberté, les arbres (60)