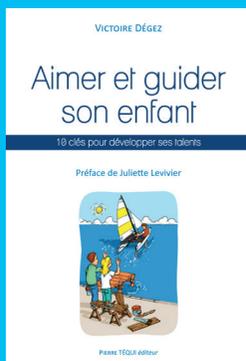


LES LIVRES



AIMER ET GUIDER SON ENFANT

10 clés pour développer ses talents, un ouvrage pour aider les parents à construire des repères éducatifs.

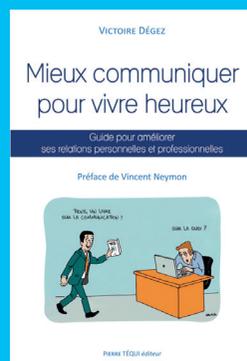
Editions Téquu, 2013.

> Six conférences thématiques

MIEUX COMMUNIQUER POUR VIVRE HEUREUX

Une guide pour améliorer ses relations personnelles et professionnelles

Editions Téquu, 2017.



> Trois conférences thématiques

ET AUSSI...

REGARDS DE LEADERS

22 témoignages forts et analyses pour mieux communiquer en situation d'autorité.

Editions Téquu, 2018.

EN PRATIQUE

POUR QUI ?

Parents, adolescents, enseignants, particuliers, entreprises ou associations.

OÙ ?

En région parisienne ou province, proche de gares TGV ou avec connexion à Roissy Charles de Gaulle.

QUAND ?

En journée ou le soir, en fonction du public.

DEMANDES DE RENSEIGNEMENTS

ET DEVIS :

victoire.degez@wanadoo.fr
06 79 71 93 48 (après 17h)



COMMUNICATION - COACHING D'ÉQUIPES
GRAPHOLOGIE - ORIENTATION & RH

www.victoire-degez-conseil.fr

PÉDAGOGIE & COMMUNICATION : 9 CONFÉRENCES POUR PROGRESSER ET FAIRE GRANDIR



DES INTERVENTIONS PROPOSÉES PAR VICTOIRE DÉGEZ

- Coach d'équipe,
formatrice en communication,
consultante en orientation & RH -

PÉDAGOGIE & APPRENTISSAGE

10 CLÉS POUR DÉVELOPPER LES TALENTS DE SON ENFANT

- Se sentir responsable sans culpabilité
- Aider son enfant à intégrer le réel
- Apprendre à gouverner sa vie dès le plus jeune âge
- Nourrir la confiance

DE PARENT D'ENFANT À PARENT D'ÉLÈVE

- Apprendre et grandir en harmonie
- Personnaliser son approche
- Révéler ses talents
- Détecter et vaincre les difficultés

AIDER SON ADOLESCENT À S'ORIENTER

- L'aider à se poser les bonnes questions
- Favoriser une juste connaissance de lui-même
- L'aider à discerner ses valeurs, ses désirs et ses intérêts professionnels
- L'accompagner dans la décision

EDUQUER SON ENFANT DANS L'ÉQUILIBRE

- Nourrir ses sens
- Développer son quotient émotionnel
- L'éveiller intellectuellement
- Lui donner le sens de l'autre et de la responsabilité

DE L'ENFANT À L'ADULTE RESPONSABLE

- Exercer l'autorité pour faire grandir
- Construire sa conscience morale
- Comprendre ses étapes de développement
- Garder l'équilibre entre écoute et fermeté

OBÉISSANCE ET LIBERTÉ (POUR DES LYCÉENS)

- Etapes de la construction morale
- Supporter la frustration pour grandir
- Pourquoi obéir, qu'est-ce qu'exercer sa liberté ?
- Devenir adulte ni rebelle, ni soumis

COMMUNICATION

BOOSTER SON QUOTIENT ÉMOTIONNEL

- Comprendre et gérer ses propres émotions
- Décoder langage verbal/non verbal
- Faire de l'intelligence émotionnelle une force
- Développer son intelligence sociale

TROUVER UN SENS AU TRAVAIL

- Se mettre au service du bien commun
- Avoir une démarche éthique
- Être conscient de sa responsabilité
- Créer la confiance

PRENDRE DES DÉCISIONS ÉCLAIRÉES

- Comprendre l'échelle d'inférence
- Développer l'empathie cognitive
- Prendre conscience des drivers mentaux
- Avoir les bons repères