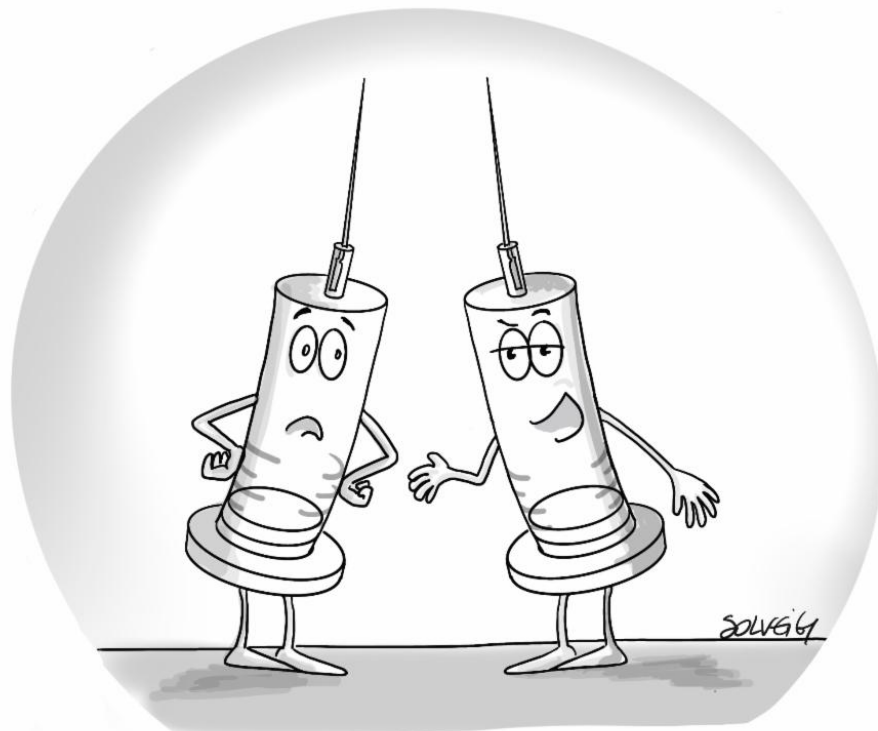




COMMUNICATION - COACHING D'ÉQUIPES
GRAPHOLOGIE - ORIENTATION & RH
www.victoire-degez-conseil.fr

Victoire Dégez Conseil vous souhaite une bonne année 2021

Se réformer pour bien survivre



-TOI AUSSI, TU AS SUIVI LA FORMATION MIEUX VIVRE 2021 ?
- OUAIS, ÇA VA METTRE DU PIQUANT DANS NOTRE VIE!

On fait grand cas du bien-être au travail et, si les paramètres qui contribuent à cette qualité de vie au travail sont clairement identifiés aujourd'hui – facteurs relationnels, ambiance, gestion des conflits, du stress et de la pression, charge de travail, reconnaissance du travail, flow, etc. – les moyens pour doper cette qualité de vie au travail sont multiples.

La formation en fait partie parce qu'elle contribue à trois grands besoins, aussi essentiels à la personne que son salaire. Celui de sécurité, le plus fondamental, mais aussi ceux de reconnaissance et de réalisation de soi. Ils sont vitaux car l'homme ne se nourrit pas que de pain. **La formation est l'oxygène du cerveau. Elle est un droit et un devoir pour tout professionnel.**

Les personnes sont le capital le plus précieux de l'entreprise mais quand il s'agit de dédier du temps et de l'argent aux formations, certains leaders rechignent comme si, à leurs yeux, le sujet paraissait

secondaire ou trop coûteux. Pourtant, ils sont convaincus de maintenir leurs machines ou leurs voitures... Quel est donc le frein ? Implicitement, le fait de prioriser ou non la formation de son personnel, quel que soit le niveau d'emploi, est significatif de l'importance qu'un responsable accorde à ses collaborateurs. Un exemple pour illustrer ce choix : celui d'Hugues, chef d'une entreprise dans le domaine de l'événementiel. Alors que la crise sanitaire l'obligeait à se séparer à regret d'une partie de ses équipes, il a tenu à leur proposer, avant leur départ, une formation pour les préparer à mieux rebondir. Il prouve de cette façon qu'offrir cette opportunité à ses salariés n'est pas toujours simple mais reste faisable. Quand on en fait sa priorité.

La formation est un investissement qui permet à chacun de développer son potentiel et de rendre le meilleur de ses connaissances à l'entreprise. Ce cycle de don/contre-don vertueux est l'amorce d'une dynamique positive pour tous. L'entreprise reconnaît les talents de ses salariés et valorise leur contribution. Les salariés de leur côté augmentent leur expertise et leur motivation.



En plus d'alimenter ce cercle dynamique, les formations apportent à chacun de nombreux atouts :

- Elles permettent d'éveiller la curiosité et l'ouverture, voire de se remettre en question - d'où les positions défensives de certains - d'améliorer ses pratiques, de **réactualiser ses connaissances et ses méthodes**, de partager des idées avec d'autres professionnels et de s'interroger sur ses propres façons de faire et leur efficacité.
- Dans un monde incertain et volatile, elles sont l'occasion de **muscler son agilité mentale** pour s'adapter au changement et de le voir comme une opportunité. Personne n'avait pu anticiper la crise du Covid. Ceux qui se sont formés aux outils numériques, ceux qui ont régulièrement entrepris des formations variées ont eu plus de facilité que leurs concurrents pour réinventer des stratégies adaptatives ; bien évidemment lorsqu'ils étaient dans des métiers praticables dans un tel contexte.
- Elles aident à **casser les habitudes**, se réformer et sortir du quotidien, faire un pas de côté pour éviter de se scléroser dans le « on a toujours fait comme ça ». C'est aussi une façon de sortir de la monotonie, de voir des nouvelles têtes, de partager les pratiques et de s'enrichir de celles de ses pairs, **d'élargir son réseau** aussi et de se faire connaître hors de l'entreprise.
- Elles nourrissent la vie professionnelle autant que la vie personnelle et contribuent à augmenter le sentiment de **réalisation de soi**. Ce qu'on apprend dans ses formations, surtout si elles concernent les compétences de savoir-être, est aussi très utile pour les relations conjugales ou amicales. On y glane des informations intéressantes pour mieux se connaître et mieux comprendre son environnement.
- Elles sont une chance d'acquérir des compétences. C'est aussi une façon de **dedoper la confiance en soi et la motivation**. Chaque formation, si elle est réussie, réveille l'envie. Et c'est le désir qui est à la source de la motivation ; c'est aussi vrai dans une vie professionnelle. Cette motivation donne la force de se challenger et de sortir de sa zone de confort.
- Les formations invitent chacun à **développer la conscience de soi**, la compréhension de son comportement et de l'impact sur les autres. S'octroyer des moments privilégiés y compris et surtout si la charge est importante. Pour éviter le burnout, la pression et l'effervescence, ces temps dédiés représentent une parenthèse de respiration. Personne n'est sa propre source et l'on ne peut donner que ce que l'on a d'abord reçu. C'est particulièrement vrai pour les leaders.
- Ces phases hors du quotidien permettent **d'explorer librement**, sans la pression du résultat et des contraintes opérationnelles ; de réfléchir calmement et avec recul aux améliorations de ses pratiques, de son organisation ou de ses comportements.
- Et enfin, se former, c'est aussi récolter des idées, se mettre dans un **état de réceptivité**,

d'ouverture qui sera peut-être à l'origine de bien des **innovations**. En effet, la créativité exige certaines conditions comme l'ouverture, la curiosité, l'acceptation de la différence, la flexibilité...

La formation d'une façon générale contribue à la réussite et à l'épanouissement professionnel des salariés ainsi qu'à l'évolution des entreprises. En France, grâce aux fonds mutualisés, leur ratio coût/gain est particulièrement avantageux pour les entreprises autant que pour les salariés.

Si cette priorité semble évidente pour chaque salarié, elle est clairement vitale pour les leaders qui ne peuvent imaginer une carrière à forte évolution s'ils ne se forment pas régulièrement en communication, management, négociation, conscience de soi... En fait, à toutes les compétences relationnelles et managériales qui font la différence entre un leader moyen qui gère honorablement ses équipes et un leader charismatique qui sait donner du sens et entraîner dans son sillage. **Se former, c'est vivre**, donner sa pleine mesure, développer son potentiel. C'est **évoluer et donc aussi survivre dans ce monde complexe**.

Les formations Victoire Dégez Conseil concernent les softs skills. Le catalogue se renouvelle chaque année et concerne 3 grands sujets : le leadership, la communication et la performance de l'organisation.

Nouveautés de l'année :

- [Média training](#)
- [Qualité de vie au travail](#)

Communication :

- [Booster Com avec la Process Com](#)
- [Prise de parole en public](#)
- [Intelligence relationnelle](#)
- [Gestion du stress et des conflits](#)

Leadership:

- [360° avec l'Inventaire des Styles de vie](#)
- [360° avec le TLP-Navigator](#)
- [Leadership constructif](#)
- [Leadership inspirant](#)
- [Leadership coopératif](#)

Performance de l'organisation :

- [Coopération avec le TLP-Navigator](#)
- [Culture de l'Organisation](#)

Pour en savoir plus sur les formations proposées par Victoire Dégez Conseil, explorez le catalogue en [cliquant ici](#).

Découvrez l'animation de l'année 2021 réalisé par l'équipe Booster Com

Victoire Dégez, formatrice
Olivier Chauvel, comédien
Solveig Cochet, animatrice graphique

Cliquez sur le dessin pour en savoir plus



Règlementation et accréditation

La Loi « Avenir Professionnel », promulguée le 5 septembre 2018, impose aux formateurs, l'obligation d'une certification Qualiopi pour toutes les formations dédiées aux salariés des entreprises de moins de 50 personnes qui veulent faire financer leurs formations par les fonds publics ou mutualisés.

Suite à la crise sanitaire liée au COVID-19 et à l'impact sur les activités de formation professionnelle, le délai



d'obtention de la certification Qualiopi a été reporté au 1er Janvier 2022. Victoire Dégez Conseil a devancé l'appel en étant certifiée Qualiopi avec un an d'avance !

Pour les **entreprises de + de 50 personnes, il vous reste un an** pour utiliser l'apport des fonds publics ou mutualisés avant la mise en œuvre de la réforme. Profitez de ce délai pour former vos salariés !

Pour les **entreprises de – de 50 personnes, profitez du catalogue** de formation de Victoire Dégez Conseil pour faire monter vos managers et vos salariés en compétences, sinon votre budget 2021 sera perdu !

Pour en savoir plus sur les activités du cabinet Victoire Dégez Conseil, [cliquez ici](#)