



COMMUNICATION - COACHING D'ÉQUIPES
GRAPHOLOGIE - ORIENTATION & RH

www.victoire-degez-conseil.fr

Comment trouver sa voie sans être déboussolé?

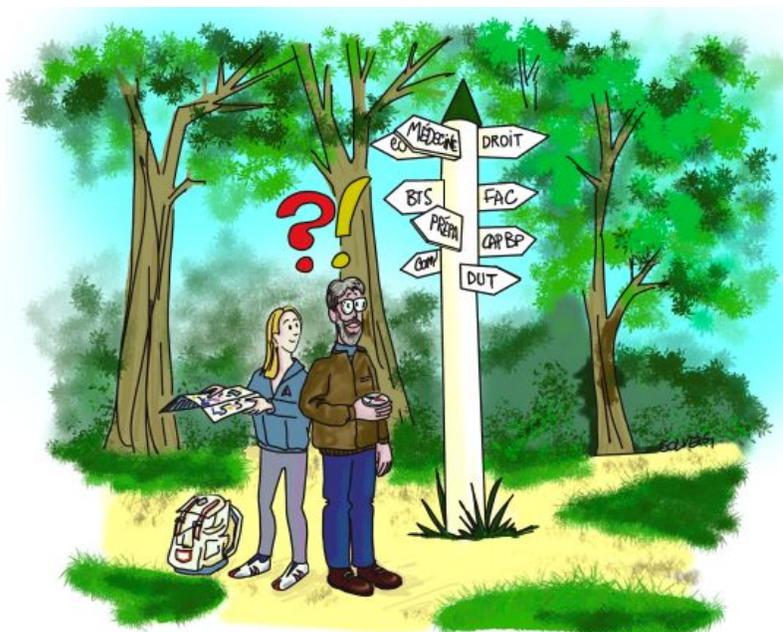
*« L'objectif de toute éducation devrait être de projeter chacun dans l'aventure d'une vie à découvrir, à orienter, à construire. »
Albert Jacquard*

Chaque année, deux millions d'élèves de collège et lycée doivent faire un choix de formation. Pour faire face à cette demande, moins de 5 000 conseillers d'orientation participent au service public d'orientation. Ce qui revient à un ratio de moins de cinq minutes par an à accorder à chacun. L'Éducation Nationale oriente trop souvent les élèves en fonction des offres de formation et non du contexte économique ou des talents des élèves. Ainsi, beaucoup de jeunes subissent des orientations par défaut, qui aboutissent à des abandons en cours de scolarité et à une perte de confiance en soi.

Les professeurs ont un rôle naturel et essentiel dans ce processus d'orientation, mais leurs outils d'évaluation ne prennent en compte que les savoirs abstraits, l'intelligence déductive et le comportement de leurs élèves en classe. Finalement, **c'est aux parents qu'incombe cette responsabilité d'accompagnement, à laquelle ils ne sont pas toujours préparés.** C'est dire s'ils ont eux-mêmes besoin d'être épaulés dans cette démarche !

C'est l'objectif du livre [« Guide Pratique et Simple pour une orientation réussie »](#) aux éditions Salvator.

Ce **GPS de l'orientation** donne aux parents et à leur adolescent, un support de réflexion et de dialogue ainsi que des repères très concrets pour avancer.



Nous quittons un monde où l'orientation se faisait par tradition ou par évidence. Chacun prenait sa place

dans la société dans la continuité de ses parents, sans s'interroger sur les notions d'épanouissement, de performance ou de réussite. Les jeunes ont une liberté nouvelle dans le choix de leur métier, mais s'en trouvent souvent déconcertés. Le champ des possibles est presque infini et cette multiplicité de paramètres et d'incertitudes les angoisse : comment se projeter sereinement, alors que leur personnalité est encore très malléable, que leurs désirs sont encore flous ?

Leurs choix sont d'autant plus complexes que le monde change à une vitesse vertigineuse. Les jeunes comme les adultes, ont le sentiment que les codes, les règles du jeu qui fonctionnaient il y a seulement dix ans sont devenues obsolètes alors que celles qui émergent sont à la fois floues et contradictoires. D'un côté la plupart des contextes professionnels imposent des processus techniques et juridiques de plus en plus contraignants, en exigeant une grande rigueur voire une certaine docilité de leur part et de l'autre, on exige d'eux une agilité voire une nomadisation qui semblent aujourd'hui être des incontournables de la survie économique. Être capable de s'adapter aux changements permanents, à l'évolution technologique qui ne cesse de s'accélérer, de percevoir les signaux faibles, de comprendre les modifications de l'environnement et d'y réagir d'une façon ajustée, leur semble à juste titre assez antinomique de l'application de procédures et de la surréglementation de la vie économique.

De même, l'obligation de s'intégrer dans un système économique de plus en plus exigeant, et souvent en opposition avec une urgence environnementale ou sanitaire, les laisse sans réponse face à ces questions complexes et dont les enjeux s'opposent. Ils sont abreuvés de mises en gardes, de messages d'alerte sur les réseaux sociaux, sans avoir les réponses aux problèmes que les générations précédentes leur ont laissés. Comment se projeter dans un contexte aussi incertain ?

En outre, il est demandé à ces jeunes de s'engager dans une voie professionnelle ou dans des études qui demandent un gros investissement et dans le même temps, tous s'accordent à dire que 60 à 85% des métiers qui embaucheront en 2030, n'existent pas encore aujourd'hui. Il leur faut donc trouver des formations qui déboucheront sur des métiers où l'homme aura un avantage sur la machine.

Pour toutes ces raisons, l'accompagnement parental est essentiel dans ce processus anxiogène mais nécessaire parce qu'il va permettre à leur adolescent de s'épanouir et d'accéder à l'autonomie. Les parents ont eux aussi besoin de trouver des repères.

La première partie du livre est dédiée à la **connaissance de soi**. Présentée sous forme ludique avec des métaphores animalières, il permet au lecteur de mieux appréhender ses talents, sa façon de réfléchir, d'agir ou d'entrer en relation. La deuxième partie aborde la **question du désir**. Comment discerner ce qui est de l'ordre du fantasme, de l'envie passagère ou bien du désir profond. La question du désir rejoint celle des intérêts professionnels, des domaines attirants ou non pour le jeune concerné. Puis, cette question est mise en perspective avec **la réalité** de chacun, développée en troisième partie. Quel type d'études choisir pour réussir son challenge, éviter l'écueil de la démotivation et trouver du plaisir dans ce que l'on fait ? Dans un monde qui laisse une place de choix à l'épanouissement personnel et professionnel, comment prendre en compte ses aspirations en restant lucide et réaliste ?

Elaborer une orientation est un long travail de maturation qui prend tout son sens à l'adolescence mais qui commence dans l'enfance. Dès la naissance, le rôle des parents est d'aider leur enfant à se révéler, à être pleinement lui-même. Comme en photographie argentique, c'est le bain familial et scolaire qui doit permettre à un jeune d'affirmer les contours de sa personnalité, puis de fixer des choix qui lui ressembleront et lui permettront de s'intégrer de façon constructive dans la société.

Pourquoi êtes-vous à l'école ?

On n'a pas demandé à y être ! Plaisante Antoine. Tout le monde rigole.

C'est vrai, répond M. Rossi. Vous n'avez pas demandé à naître, ni à être un garçon ou une fille, ou à grandir dans ce pays plutôt qu'un autre. Forts de ce constat, vous en arrivez à votre premier choix de vie : soit vous vous considérez comme des victimes de ce qui vous est imposé, soit vous vous demandez ce que vous allez faire. Quelle place voulez-vous tenir ? Que demandez-vous à ce monde ? Quelle sera votre contribution ? Et ces questions, vous devez vous les poser maintenant. C'est à votre âge que tout se joue. Si vous êtes capable de voir ce qui ne va pas, vous êtes probablement capable de l'améliorer.

« Et soudain, tout change ». Gilles Legardinier. Pages 54

Offrez-vous un cadeau de rentrée !

Disponible dès aujourd'hui en librairie
ou [sur le site de la Fnac](#).

Victoire Dégez

GUIDE

PRATIQUE ET SIMPLE

pour une orientation réussie



SALVATOR

Pour en savoir plus sur les activités du cabinet Victoire Dégez Conseil, [cliquez ici](#)