

LES LIVRES



REGARDS DE LEADERS

22 témoignages forts et analyses pour mieux communiquer en situation d'autorité

Editions Téqui, 2018.

> Six conférences thématiques

MIEUX COMMUNIQUER POUR VIVRE HEUREUX

Une guide pour améliorer ses relations personnelles et professionnelles

Editions Téqui, 2017.



> Trois conférences thématiques

ET AUSSI...

AIMER ET GUIDER SON ENFANT

10 clés pour développer ses talents, un ouvrage pour aider les parents à construire et transmettre des repères éducatifs.

Editions Téqui, 2013.

EN PRATIQUE

POUR QUI ?

Particuliers, entreprises, associations, écoles, grandes écoles et facultés.

OÙ ?

En région parisienne ou province, proche de gares TGV ou avec connexion à Roissy Charles de Gaulle.

QUAND ?

En journée ou le soir, en fonction du public.

DEMANDES DE RENSEIGNEMENTS

ET DEVIS :

victoire.degez@wanadoo.fr

06 79 71 93 48 (après 17h)



COMMUNICATION - COACHING D'ÉQUIPES

GRAPHOLOGIE - ORIENTATION & RH

www.victoire-degez-conseil.fr

MANAGEMENT & COMMUNICATION : 9 CONFÉRENCES POUR AMÉLIORER SES PERFORMANCES



DES INTERVENTIONS PROPOSÉES PAR VICTOIRE DÉGEZ

Coach d'équipe,
Formatrice en communication,
Consultante en orientation & RH

LEADERSHIP & MANAGEMENT

1. ENCLENCHER UNE DYNAMIQUE DE PROGRESSION

- Comprendre les étapes de l'apprentissage
- Travailler sur la prise de conscience
- Respecter la subsidiarité
- S'engager dans la co-création

2. FAVORISER LA VARIÉTÉ DES PROFILS

- Evoluer vers la parité
- Connaître les différentes formes d'intelligences
- Valoriser la complémentarité
- Développer le Quotient Emotionnel

3. OPTIMISER SA COMMUNICATION MANAGÉRIALE

- Savoir donner des signes de reconnaissance
- Aborder ses collaborateurs dans la bonne posture
- Réduire durablement les conflits
- Susciter autonomie et coopération

4. AUGMENTER LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

- Gérer au mieux le stress
- Être dans le flux
- Garder une attitude positive
- Accompagner le changement

5. MIEUX GÉRER LES PROBLÉMATIQUES RELATIONNELLES

- Entendre ce qui n'est pas dit
- Détecter le harcèlement moral
- Lutter contre le sexisme
- S'affirmer posément

6. COMPRENDRE ET RÉDUIRE LES CONFLITS

- Amorcer la relation positivement
- Éviter les messages brouillés
- Comprendre les jeux psychologiques
- Adopter la bonne attitude

COMMUNICATION

7. BOOSTER SON QUOTIENT ÉMOTIONNEL

- Comprendre et gérer ses propres émotions
- Décoder langage verbal/non verbal
- Faire de l'intelligence émotionnelle une force
- Développer son intelligence sociale

8. TROUVER UN SENS AU TRAVAIL

- Se mettre au service du bien commun
- Avoir une démarche éthique
- Être conscient de sa responsabilité
- Créer la confiance

9. PRENDRE DES DÉCISIONS ÉCLAIRÉES

- Comprendre l'échelle d'inférence
- Développer l'empathie cognitive
- Prendre conscience des drivers mentaux
- Avoir les bons repères