



Consultante en RH
Formatrice
Coach d'équipes

BILAN QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Les ATOUS

- Une façon différente d'envisager la vie professionnelle
- Un regard éclairant et bienveillant
- Des données objectives et factuelles
- Un état des lieux très fin et précis
- Une optique humaniste et constructive
- Un outil scientifique et solide
- Un outil de management

Les MODALITES

- En **bilan individuel** :
entretien d'1h30 + un profil personnalisé WellScan
- Tarif **bilan personnel**
Qualité de Vie : 360 euros TTC
- En **bilan collectif** :
démarche personnalisée et devis sur demande
- **Public** :
adultes et entreprises
- **Lieu** :
Cabinet Victoire Dégez Conseil
4 place du carreau.
60950 Ermenonville
ou par zoom.

Bilan individuel

- Identifier ses **ressources** d'énergie et de plaisir au travail
- Repérer ses **zones de stress**
- Faire un **état des lieux** objectif et factuel pour envisager des **solutions** adaptées
- Trouver ou retrouver plus de **d'épanouissement** dans son travail
- Faire le point sur son contenu et son contexte professionnel avant de faire des choix

Bilan Collectif

- Définir une **représentation partagée** de la QVT
- Repérer les **zones critiques** et les populations exposées
- Dégager des **priorités** d'intervention
- Activer les bons **leviers**
- **Conduire le changement**
- **Suivre et mesurer les effets** dans la durée

Adultes et entreprises

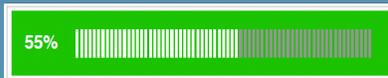
**Au-delà du savoir-faire, identifier sa zone de flux
pour gagner plus de plaisir et de performance dans sa vie professionnelle**

Une présentation
claire et visuelle
sur chaque item

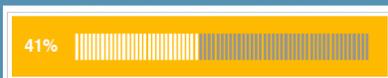
Zone de ressources



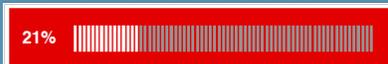
Zone d'adaptation



Zone d'effort

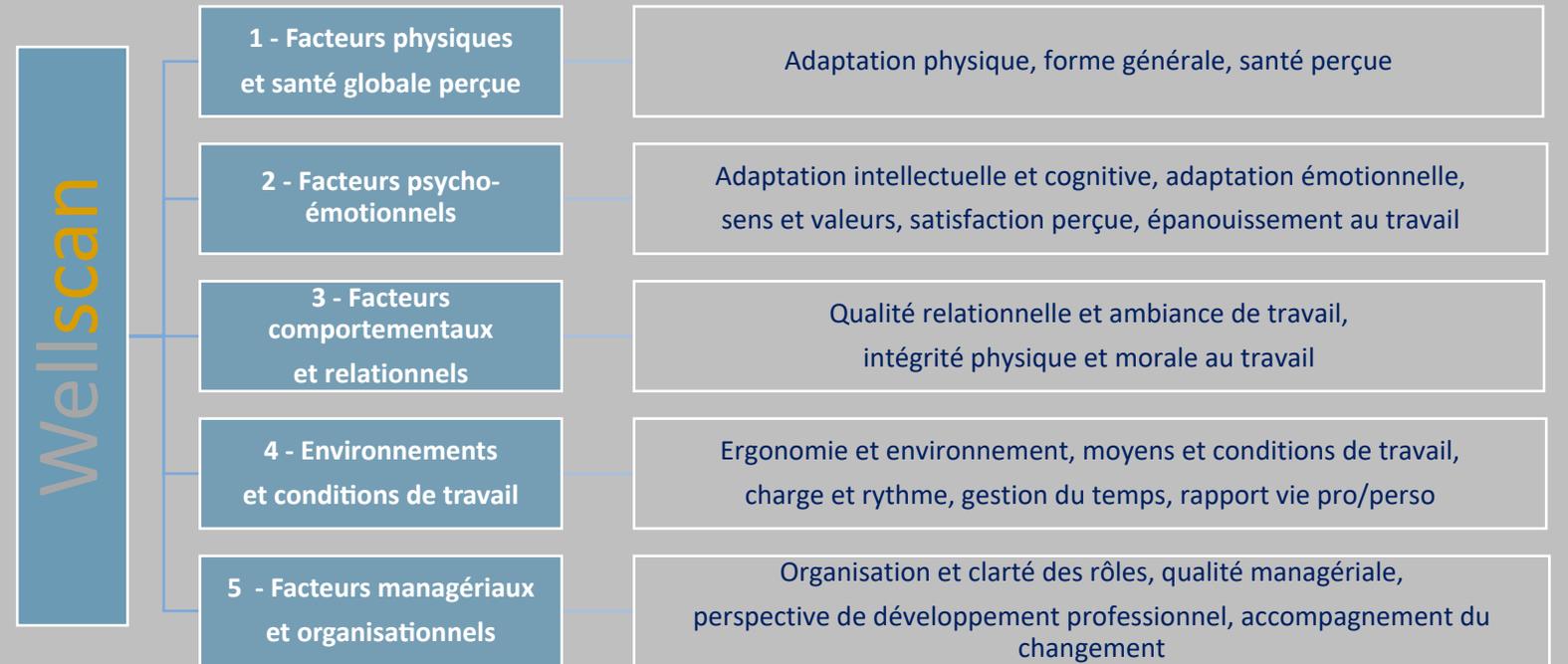


Zone à risques



Présentation de l'outil WellScan

Outil de dernière génération, le WellScan a été élaboré par des médecins et des chercheurs de l'université Paris Descartes. Il est construit avec une grande rigueur scientifique. Il est fiable et complet. Il envisage 5 dimensions et 18 items.



Le coût du stress professionnel :

- En France, le coût du stress représente de 3 % à 5 % du PIB/an et 60% des arrêts de travail
- En ignorant le problème du stress au travail, l'entreprise perd environ 4000€ par salarié/an*
- Toutes les catégories sont touchées
- De 45 à 60 % des salariés se disent stressés, dont 20-25% hyper-stressés
- Plus de 25 % des managers français sont à un niveau de stress mettant en danger leur santé
- En France, 1 suicide par jour dû au stress

Source INRS / ANCT / Dr Claudia Put* Université de Louvain

Victoire Dégez est
certifiée au WellScan
par WellManagement