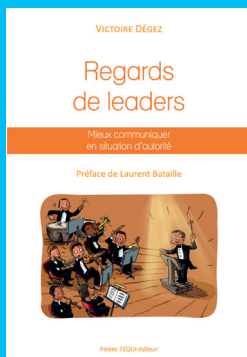


## LES LIVRES



### REGARDS DE LEADERS

22 témoignages forts et analyses pour mieux communiquer en situation d'autorité

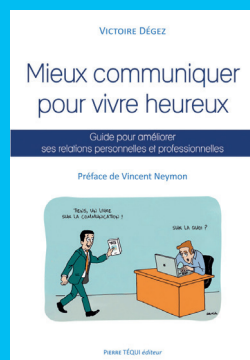
Editions Téqui, 2018.

> Six conférences thématiques

### MIEUX COMMUNIQUER POUR VIVRE HEUREUX

Une guide pour améliorer ses relations personnelles et professionnelles

Editions Téqui, 2017.



> Trois conférences thématiques

## ET AUSSI...

### AIMER ET GUIDER SON ENFANT

10 clés pour développer ses talents, un ouvrage pour aider les parents à construire et transmettre des repères éducatifs.

Editions Téqui, 2013.

## EN PRATIQUE

### POUR QUI ?

Particuliers, écoles, entreprises, associations.

### OÙ ?

En région parisienne ou province, proche de gares TGV ou avec connexion à Roissy Charles de Gaulle.

### QUAND ?

En journée ou le soir, en fonction du public.

### DEMANDES DE RENSEIGNEMENTS

### ET DEVIS :

[victoire.degez@wanadoo.fr](mailto:victoire.degez@wanadoo.fr)

06 79 71 93 48 (après 17h)



COMMUNICATION - COACHING D'ÉQUIPES  
GRAPHOLOGIE - ORIENTATION & RH

[www.victoire-degez-conseil.fr](http://www.victoire-degez-conseil.fr)

## MANAGEMENT & COMMUNICATION : 9 CONFÉRENCES POUR AMÉLIORER SES PERFORMANCES



### DES INTERVENTIONS PROPOSÉES PAR VICTOIRE DÉGEZ

- Coach d'équipe,  
formatrice en communication,  
consultante en orientation & RH -

# LEADERSHIP & MANAGEMENT

## ENCLENCHER UNE DYNAMIQUE DE PROGRESSION

- Comprendre les étapes de l'apprentissage
- Travailler sur la prise de conscience
- Respecter la subsidiarité
- S'engager dans la co-création

## FAVORISER LA VARIÉTÉ DES PROFILS

- Evoluer vers la parité
- Connaître les différentes formes d'intelligences
- Valoriser la complémentarité
- Développer le Quotient Emotionnel

## OPTIMISER SA COMMUNICATION MANAGÉRIALE

- Savoir donner des signes de reconnaissance
- Aborder ses collaborateurs dans la bonne posture
- Réduire durablement les conflits
- Susciter autonomie et coopération

## AUGMENTER LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

- Gérer au mieux le stress
- Être dans le flux
- Garder une attitude positive
- Accompagner le changement

## MIEUX GÉRER LES PROBLÉMATIQUES RELATIONNELLES

- Entendre ce qui n'est pas dit
- Détecter le harcèlement moral
- Lutter contre le sexisme
- S'affirmer posément

## COMPRENDRE ET RÉDUIRE LES CONFLITS

- Amorcer la relation positivement
- Éviter les messages brouillés
- Comprendre les jeux psychologiques
- Adopter la bonne attitude

# COMMUNICATION

## BOOSTER SON QUOTIENT ÉMOTIONNEL

- Comprendre et gérer ses propres émotions
- Décoder langage verbal/non verbal
- Faire de l'intelligence émotionnelle une force
- Développer son intelligence sociale

## TROUVER UN SENS AU TRAVAIL

- Se mettre au service du bien commun
- Avoir une démarche éthique
- Être conscient de sa responsabilité
- Créer la confiance

## PRENDRE DES DÉCISIONS ÉCLAIRÉES

- Comprendre l'échelle d'inférence
- Développer l'empathie cognitive
- Prendre conscience des drivers mentaux
- Avoir les bons repères