

**Programme :**  
**FORMATION SUR LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL**  
Intra

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluer la qualité de vie au travail et prendre conscience de l'importance des enjeux sur la santé des salariés et leur performance.</li> <li>• Développer un management plus humain.</li> <li>• Prévenir les risques psycho-sociaux.</li> </ul>
<b>Pré-réquis</b>	Équipes, managers, décideurs
<b>Profil des stagiaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Leaders</b> soucieux du bien-être, de la motivation dans leurs équipes et l'attractivité de leur organisation.</li> <li>• <b>Équipes</b> ayant la volonté ou le besoin d'évoluer positivement et de créer un climat propice au bien-être et à la performance.</li> </ul>
<b>Programme</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre le contexte général</li> <li>• Connaître les critères essentiels : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Qualité de vie au travail (QVT)</li> <li>○ Risques psycho-sociaux (RPS)</li> <li>○ Index de bien-être professionnel (IBEP)</li> <li>○ Niveau de performance optimale (FLOW)</li> <li>○ Facteurs physiques et santé globale perçue</li> <li>○ Facteurs psycho-émotionnels</li> <li>○ Facteurs relationnels</li> <li>○ Conditions de travail et gestion du temps</li> <li>○ Facteurs managériaux et organisationnels</li> <li>○ Engagement et performance au travail</li> </ul> </li> <li>• Analyser la situation de l'organisation au travers du Wellscan</li> <li>• Identifier des leviers et envisager des solutions concrètes</li> </ul> <p>L'outil WellScan permet d'avoir sur tous ces critères, des représentations individuelles, des segmentations à la carte et des profils d'équipes.</p>
<b>Profil de l'intervenante</b>	<p>Victoire Dégez est formatrice en communication et coach des équipes et des organisations. Elle assure aussi des fonctions de consultante en orientation et ressources humaines. Elle est l'auteur notamment de « Mieux communiquer pour être heureux » et « Regards de Leaders ».</p> <p>Elle est certifiée Wellscan par Wellness Management</p>
<b>Durée</b>	2 jours (14 h)

<b>Nombre de participants</b>	Entre 2 et 10 personnes
<b>Date et lieu</b>	A déterminer par le client
<b>Méthodes pédagogiques</b>	Slides, livret pédagogique, passations préalables des Wellscan®
<b>Coût de formation</b>	Préparation : 1 600 euros nets de TVA Formation : 3 200 euros nets de TVA Total formation : 4 800 euros nets de TVA + Wellscan® : Devis à faire, prix indicatif par personne : 100 euros HT <i>Tarifs pour l'année 2020-2021. Toute demande personnalisée se fait sur cette base tarifaire, selon le contexte et le nombre de stagiaires.</i>
<b>Modalité d'accès à la formation</b>	La convocation définissant le lieu, les horaires et la facilité d'accès aux personnes ayant un handicap, sera envoyée par le client à tous les stagiaires
<b>Modalité d'évaluation &amp; formalisation</b>	Quiz en fin de module Attestation de participation à la formation

*Article L.6313-1 du Code du Travail : actions d'adaptation et de développement des compétences*