



COMMUNICATION - COACHING D'ÉQUIPES
GRAPHOLOGIE - ORIENTATION & RH

www.victoire-degez-conseil.fr



Formatrice
Consultante en RH
Coach des équipes et des
organisations

www.victoire-degez-conseil.fr

victoire.degez@victoire-degez-conseil.fr

03 44 54 48 14

4, place du carreau. 60950 Ermenonville

FORMATION *intra* A LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Article L.6313-1 du Code du Travail : actions d'adaptation et de développement des compétences

OBJECTIFS

- ✓ Connaître et articuler les différents langages
- ✓ Structurer son discours
- ✓ Travailler son support
- ✓ Trouver la bonne posture

MODALITES

- **2 jours** (14h)
- **Nombre de participants** : entre 15 et 30 personnes
- **Dates et lieu** : à déterminer
- **Public** : Professionnels en situation de management ou d'intervention en public
- **Prérequis** : Professionnels souhaitant développer leur impact
- **Organisation** : Une convocation définissant le lieu, les horaires et l'accès et l'adaptation aux personnes ayant un handicap, est envoyée à tous les stagiaires avant la formation

METHODES PEDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques** : Slides, exercices pratiques, mini-vidéo,
- **Déroulé** : Alternance de théorie et d'exercices pratiques
- **Préparation** : Entretiens et questionnaire préalable
- **Modalités d'évaluation** : Mises en situation : discours de présentation d'un changement structurel
- **Formalisation** : attestation de participation à la formation



PROFIL DES INTERVENANTS

Victoire Dégez est formatrice en communication et leadership et coach des équipes et des organisations.

Olivier Chauvel est comédien (ERAC), coach et animateur en communication. Il est l'auteur du court métrage « Les choses en face ».

Pour les groupes de 30 personnes, un troisième formateur est nécessaire :

Lucas Tavernier est comédien (ERAC) et animateur en communication. Avec Victoire Dégez et Olivier Chauvel, il anime des séminaires de prise de parole en public, de leadership, de cohésion d'équipe. Il parle six langues.

Au-delà du savoir-faire, développer son impact

PROGRAMME

Parler en public et convaincre

Articuler les différents langages corporels

- ✓ Langage verbal, non-verbal et para-verbal
- ✓ Délivrer sa gestuelle et libérer ses peurs
- ✓ Susciter une émotion

Réussir son accroche

- ✓ Réveiller l'attention
- ✓ Démarrer sur une émotion positive

Structurer son discours

- ✓ S'attacher à l'essentiel
- ✓ Mémoriser les points clés

Comprendre son public

- ✓ Être en empathie cognitive et émotionnelle
- ✓ Savoir écouter
- ✓ Éviter les mots qui fâchent
- ✓ Maîtriser les détails

Travailler son support

- ✓ Se limiter à l'essentiel
- ✓ Susciter la curiosité

Être authentique

- ✓ Rester cohérent
- ✓ Être simple
- ✓ Garder un *quiet Ego*

TARIFS

Préparation : 2 000 euros nets de TVA

Formation : 3 200 euros nets de TVA par formateur

Total formation : 8 400 euros nets de TVA pour 20 personnes

Tarifs pour l'année 2022. Toute demande personnalisée se fait sur cette base tarifaire, selon le contexte et le nombre de stagiaires.