



COMMUNICATION - COACHING D'ÉQUIPES
GRAPHOLOGIE - ORIENTATION & RH
www.victoire-degez-conseil.fr

Leadership féminin et écologie : quel lien ?

« Il ne sert à rien à l'homme de gagner la Lune s'il venait à perdre la Terre » (François Mauriac)

La dernière newsletter nous encourageait, comme Thomas Pesquet, à viser la lune, c'est-à-dire, à tenter, oser, faire preuve d'audace pour réussir et être pleinement soi-même. Celle-ci nous entraînera dans une réflexion conjointe sur le respect de la femme autant que sur celui de la planète. La vague de #metoo a révélé de multiples violences liées au machisme latent ou explicite, qui font de la femme un objet et non un sujet. La terre, si elle pouvait parler, nous dirait aussi les multiples agressions dont elle est la victime, autant par esprit de domination que par négligence. C'est toujours le manque de respect de l'autre qui est à la racine de ces maux et il est utile de réfléchir aujourd'hui aux moyens qu'on peut mettre en œuvre, chacun à notre niveau, pour changer les choses.



14 femmes porteuses d'un projet pour la planète

VICTOIRE DÉGEZ

Regards de leaders

Mieux communiquer en situation d'autorité
22 leaders témoignent

Préface de Laurent Bataille



PIERRE TÉQUI éditeur

A seulement 37 ans, Nathalie a déjà eu trois vies ! Après une carrière de mannequin de dix ans, qui lui a permis de parcourir le monde dans les airs, elle a fait le choix courageux de reprendre des études en alternance dans une école de commerce. Ayant découvert la navigation lors d'une croisière d'un an en Nouvelle-Calédonie, elle a mis sa solide détermination au service de ce qui était devenu une passion. Elle a donc choisi de passer sa qualification de Capitaine 200 Voile afin d'être skipper et de pouvoir sillonner le globe, sur les mers cette fois-ci. Cette double compétence lui a ouvert des perspectives nouvelles.

Créative et dynamique, cette jeune navigatrice s'est associée avec Deborah Pardo, chercheuse en écologie et Top 20 des femmes innovantes en France 2017, pour lancer les Earthship Sisters.

Pour en savoir plus, vous pouvez lire son chapitre dans le livre « Regards de Leaders » (Edition Téqui) et découvrir le programme Earthship Sisters.

Ce binôme charismatique ne s'est pas laissé décourager par les deux problématiques croisées de notre société : l'urgence à trouver des solutions pour protéger notre planète et la nécessité de faire émerger un leadership féminin.

Constatant que, pour les femmes, le plafond de verre est d'abord en soi, elles ont imaginé une

structure qui boosterait leur leadership, ainsi qu'un projet dédié à la planète, pour des participantes de tous âges et de tous horizons. Des Mothers et des Fathers prestigieux, ainsi qu'une équipe et des coachs dont je fais partie, veillent sur elles et les accompagnent dans leur développement personnel et professionnel. Accélérateur de hauts potentiels, ces cofondatrices visionnaires organisent une session par an pour accompagner un groupe de quatorze élues, parmi une soixantaine de candidates. Ecologistes pragmatiques, ces femmes de 24 à 59 ans font toutes preuve de compétences et de créativité sur leur sujet. Recyclage, sensibilisation, pédagogie, recherche, etc. Autant d'angles d'actions concrètes pour un problème global et complexe.



Championnes d'intelligence collective, elles nous donnent un bel exemple de conscience citoyenne et d'optimisme dans ce contexte préoccupant. Intégrées dans un programme très complet de neuf mois, elles se forment, développent leurs projets, dopent leur leadership et leur communication en unissant leurs forces. Une navigation de quinze jours, en septembre prochain, sera l'aboutissement de ce processus.

Ces Sisters s'associent pour lever les fonds nécessaires à la conduite de ce programme ambitieux et utile pour la société. Si vous êtes sensible à la protection de la planète, si vous avez envie de valoriser le leadership féminin d'une façon très concrète, alors, vous pouvez participer financièrement à cette belle entreprise. Earthship Sisters étant une œuvre d'intérêt général, vous pouvez défiscaliser 66 % de votre don si vous êtes un particulier ou l'intégrer à votre RSE et communiquer sur ce sujet si vous représentez une entreprise.

Si vous souhaitez contribuer au projet des Earthship sisters, [cliquez ici](#)

Quels sont les atouts d'un leadership féminin ?

Une newsletter datée du 8 mars est le bon jour pour aborder la question du leadership féminin. On doit bien reconnaître que les places des femmes françaises aux postes de leaders sont encore bien difficiles à obtenir, à compétences égales évidemment. Sans calquer leur attitude sur celle des hommes, il est évident qu'elles ont une réelle plus-value à apporter par leur façon d'exercer l'autorité. Le monde professionnel, à l'image de la vie familiale, a besoin de la diversité des profils. Pourtant, pour les femmes qui veulent accéder à des postes à responsabilités, la ligne est délicate à tenir car les codes comportementaux sont, à partir d'un certain niveau, fortement teintés de testostérone... Comment évoluer dans cet environnement sans plaquer sur son visage un masque de "killeuse" ni s'installer dans une position de soumission ?

On sait aujourd'hui que les femmes ont, pour la plupart, des spécificités dans leur façon d'exercer le *leadership*. Moins intéressées que les hommes par la défense et l'extension de leurs prérogatives, elles jouent plus souvent la carte de l'intelligence collective. L'écoute et la compréhension des autres, en d'autres termes leur "quotient émotionnel", sont souvent plus développés même si on trouvera toujours des exceptions qui font mentir les études les plus sérieuses.

On sait maintenant mesurer le QI d'une équipe et des chercheurs américains ont découvert que c'est la capacité d'un groupe à s'écouter, à se respecter et à faire en sorte que chacun se sente reconnu, qui rend un groupe plus intelligent. La sensibilité sociale est le premier dopant de l'intelligence cognitive d'une équipe. Elle se traduit en grande partie par la capacité à décoder les émotions de ses interlocuteurs au travers de leur gestuelle et de leur regard. Or, les femmes ont un atout dans ce domaine, qui n'est pas le seul fait du conditionnement éducatif puisque les femelles primates partagent cette qualité !

L'environnement professionnel a tout à gagner de cette coopération respectueuse des spécificités de chacun. C'est en effet par cette synchronisation des talents que les équipes peuvent profiter d'un gisement d'énergie et de créativité, pour que chacun puisse trouver sa pleine dimension. Outre la question évidente du respect dû à la personnalité et aux compétences de chacun, la performance économique est bien meilleure quand elle s'appuie sur la parité dans le leadership. Comme manager, les femmes apportent une plus-value indéniable dans un monde où l'autoritarisme n'est plus de mise et le leader du 21^e siècle ne peut faire l'économie d'une réflexion sur ce sujet. Mahatma Gandhi, ce grand visionnaire l'affirmait déjà il y a 50 ans : « À une époque, le leadership résidait dans les muscles. Aujourd'hui, il réside dans la façon de traiter les gens ». Quel chemin avons-nous parcouru dans nos entreprises depuis tout ce temps ?

Le souhait de rester juste et équitable, et de reconnaître chacun dans ses compétences et sa spécificité, est déjà un pas important dans ce rééquilibrage. Au-delà de cette justice, on peut aussi comprendre qu'il n'y a pas de coopération sans complémentarité, ni de véritable performance avec des mentalités ou des systèmes archaïques.

Pour rire et réfléchir : "le sexisme au travail" [cliquez ici](#)

Femmes, voici quelques conseils pour booster votre leadership

A adopter :

- S'appuyer sur les personnes qui sauront donner les bons conseils : mentors, coachs, amies...
- Créer un climat de confiance et de bienveillance. Rester prudente et sincère. Assumer sa spécificité et laisser les autres libres de leurs choix.
- Donner avec générosité et entraîner une dynamique positive de don-contre-don favorable à la coopération.
- Utiliser son intelligence émotionnelle et son souci de l'autre pour créer un réseau fidèle et solide.
- Jouer l'émulation à armes égales, et non la compétition gagnant-perdant. Faire confiance à son intuition et bûcher ses sujets.

A éviter :

- Être dans la séduction pour masquer son incompetence.
- Attendre patiemment ou passivement qu'on vienne récompenser les bons et loyaux services et ne pas savoir dire non.
- Adopter une posture de revendicatrice et de justicière
- Utiliser son intelligence émotionnelle pour manipuler et arriver à ses fins.
- Se doper à la testostérone et adopter une attitude offensive de char d'assaut pour obtenir ce que l'on veut.

Flash sur un concept : Animus et anima

Chaque être humain porte une part psychologique de l'autre sexe. C'est ce que Karl Jung appelle l'animus, composante masculine chez la femme et l'anima, composante féminine chez l'homme. Elles sont en partie liées aux images des figures paternelles et maternelles que nous avons tous intériorisé. Pas toujours conscientes et parfois infantiles, ces images sont souvent projetées vers le monde extérieur ou les autres. Elles peuvent avoir quatre stades de développement.

Pour l'anima, au premier stade, on trouvera l'image de la mère nourricière, puis celle de la femme dans l'amour courtois médiéval ou chez les poètes romantiques. Le troisième stade est une image spiritualisée représentée par la Vierge Marie et le quatrième, la représentation de la sagesse et du savoir absolu symbolisés par Athéna.

Pour l'animus, la première image est celle Tarzan, symbole de la force physique et instinctive, la seconde, celle de l'esprit d'initiative et de la capacité à agir de façon organisée qu'on retrouve chez les guerriers. Vient ensuite l'animus qui s'intellectualise et devient verbe et loi : le professeur, le juge ou le psychanalyste le représentent bien. Au quatrième niveau, la pensée s'incarne dans la figure du religieux, qui donne un sens à la vie.

Pour Jung, « *l'anima cherche à unifier et unir, l'animus demande à distinguer et connaître* ».

Chacun va gérer cette composante complémentaire de trois façons possibles : l'identification, l'indifférenciation ou bien l'intégration.

- Une femme qui s'identifie à son animus refoule toute féminité. Sa dureté et sa cérébralité dessèchent ses capacités relationnelles et la coupent des autres.
- Celle qui a un animus indifférencié et refoulé dans l'inconscient se bat contre les hommes dans le monde personnel, professionnel ou social, le plus souvent sur un registre faussement intellectualisé avec des idées toutes faites et peu élaborées.
- La femme qui a intégré son animus saura facilement exprimer sa pensée et étayer son raisonnement. Elle gagne aussi dans l'animus intégré, l'énergie nécessaire de poser des choix et de les assumer.
- Un homme qui s'identifie à son anima devient efféminé ou bien le jouet de fortes femmes souvent plus âgées que lui. Hypersensible, il se sent dépourvu devant les difficultés et cherche une protection dans ses relations.
- Celui qui a une anima indifférenciée cherche à se rassurer en renforçant une image virile plaquée. Machisme et refus de toute féminité le rendent à la fois rigide et ambivalent.
- L'homme qui a intégré son anima se reconnecte à son être profond, à ses valeurs et s'enrichit d'une créativité renouvelée. Cette anima développe chez lui son intelligence émotionnelle et sa sensibilité aux autres.

[Accédez à de plus amples informations sur les activités de Victoire Dégez](#)
[Conseil](#)