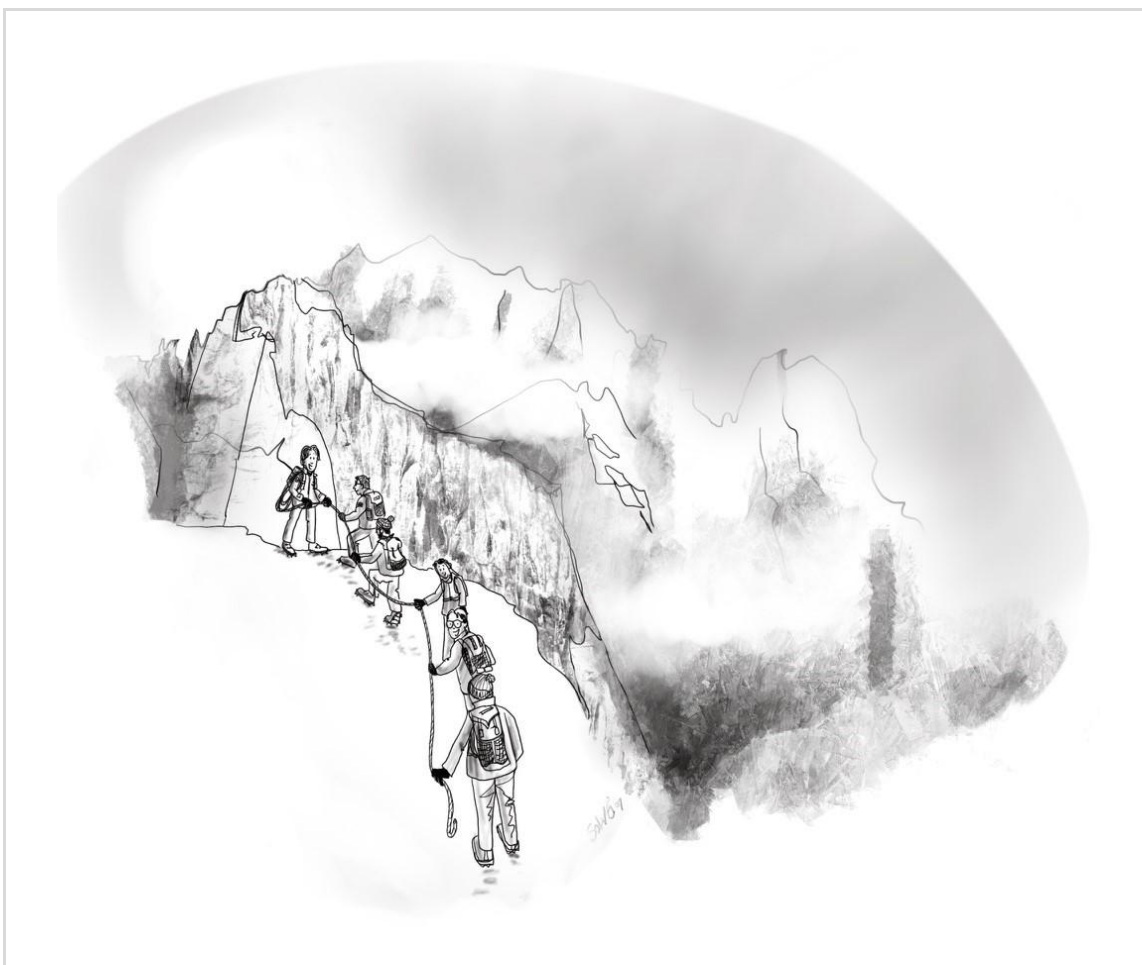




COMMUNICATION - COACHING D'ÉQUIPES
GRAPHOLOGIE - ORIENTATION & RH
www.victoire-degez-conseil.fr

Qu'est ce qu'un coach ?

Coach scolaire ? Coach sportif? Coach de vie ? A force d'être cuisiné à toutes les sauces, y compris les plus fantaisistes, ce terme a perdu de sa saveur. Certains craignent même de se voir qualifier négativement si on leur propose un coaching. Et pourtant ! Nombreuses sont les raisons d'être accompagné dans ses grands choix ou bien à certains moments de sa vie professionnelle. Qu'on soit seul ou en équipe, profiter des compétences d'une personne qualifiée qui apporte un regard neuf et bienveillant aide à y voir plus clair, mieux cerner ses désirs, prendre des décisions plus ajustées et mobiliser ses ressources.



Le coach est un peu un guide de haute montagne. Parfois il ouvre la voie et offre à ses clients l'opportunité de sortir des sentiers battus de leurs habitudes, de penser et d'agir, pour vivre une belle aventure individuelle ou collective. Par sa présence et ses compétences, par l'alliance et la confiance qu'il crée, il permet à chacun d'oser sortir de sa zone de confort tout en sécurisant la démarche. Un coaching est dynamique : il vise un objectif concret pour un temps déterminé. Bien sûr, c'est le client ou l'équipe qui choisit son « sommet » mais dans cette ascension, le coach aide à éviter les crevasses du découragement, à limiter les glissements de terrain, à prévenir les ruptures de pont et les orages...

En fait, il pratique la maïeutique définie autrefois par Socrate : l'art de devenir soi-même, par l'écoute

bienveillante et le questionnement. Par la sécurité émotionnelle qu'offre le cadre du coaching, il donne la possibilité à ses clients d'ouvrir le champ de leur réflexion vers plus d'audace et de créativité. Ce pas de côté offre à chacun la possibilité d'évoluer, gagner en confiance et en liberté intérieure.

Un coaching d'équipe ou d'organisation est indiqué pour une équipe en construction, en restructuration ou en **transmission**. Parfois aussi pour une équipe en souffrance ou en divergence, afin de l'aider à créer les conditions de la confiance et de la coopération. Quand il y a du tirage, une cordée n'avance pas efficacement et peut même se mettre en risque.

Une équipe de haute-performance procède d'une alchimie complexe et subtile, qui n'a rien de magique et ne se décrète pas. Cette alchimie nécessite un travail collectif et des conditions propices. C'est tout le sens du coaching d'équipe et d'organisation.

Le **coaching** peut aussi être **individuel** dans un contexte de prise de poste, de management, de nécessité de changement de posture, de difficulté spécifique, de choix stratégique, de questionnement profond, de transition... Le coach se base sur un travail de questionnement qui vise à provoquer un effet miroir. Par cette réflexion, la personne accompagnée prend conscience de ses comportements, de ses angles morts et de sa relation avec son entourage professionnel.

Le coaching est une chance pour ceux qui peuvent en bénéficier. Celle de gagner en performance professionnelle et en bien-être au travail.



Les coaches partenaires du cabinet Victoire Dégez Conseil sont tous supervisés et soumis au code de déontologie de l'EMCC

Pour aller plus loin...

Pour découvrir le coaching avec humour, [cliquez ici](#).



Pour en savoir plus sur le coaching, découvrez ici [l'interview de Victoire Dégez](#)

et celle [d'Olivier Chauvel](#)

Pour retrouver toutes les activités du cabinet Victoire Dégez Conseil, [cliquez ici](#).

