

# « Talents »

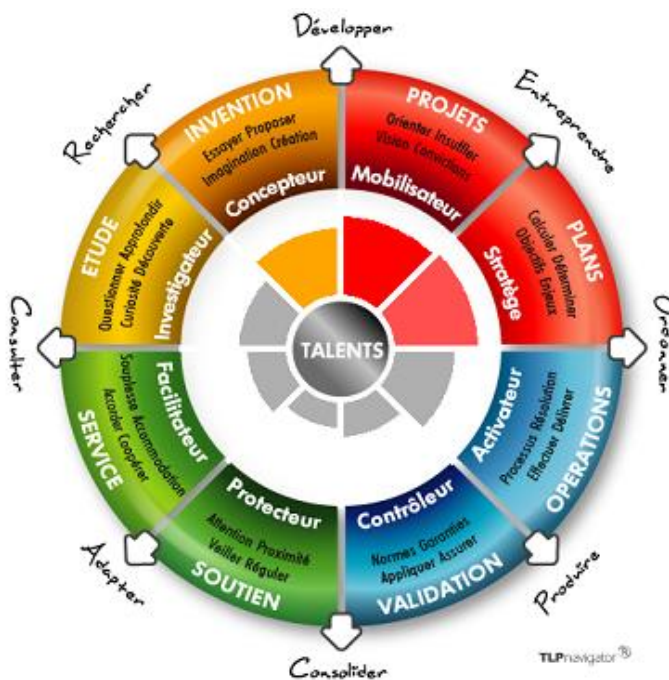
pour identifier et optimiser ses atouts dans le travail.

Le profil **Talents** propose une rencontre avec le meilleur de nous-même. Il met en évidence nos atouts personnels pour nous aider à tirer le meilleur parti de nos ressources dans la vie professionnelle.

Nos talents constituent le socle sur lequel nous construisons et nous réalisons. Ils s'expriment lorsque nous ressentons un lien fort entre ce que nous faisons et ce que nous sommes, accompagné d'une impression de facilité et de plaisir qui décuple notre énergie. Par méconnaissance de nos talents spécifiques, nous bâtissons sur du sable.

Le profil facilite la connaissance de soi et d'autrui, le fonctionnement en équipe et le développement de ses capacités leadership. Utilisé en coaching, en team building ou en formation, il constitue un levier essentiel de performance et de réalisation professionnelles.

## Les 7 thématiques du profil Talents



Etabli à partir d'un questionnaire que l'on remplit en 10 à 15 minutes, le profil Talents comprend les chapitres suivants :

**Atouts dans le travail** : processus cognitifs, modes de prise de décision et d'action

**Relations avec autrui** : fonctionnement avec les autres, modes d'interaction

**Choix professionnels** : rôles préférés, voies royales et voies de garage

**Aptitude au changement** : réactivité et proactivité en situation évolutive

**Style de management** : points forts et points de vigilance

**Travail en équipe** : complémentarités et coordinations à assurer

**Développement personnel** : zones d'inconfort, voies de développement personnel

## Utilités du profil "Talents"

Le profil facilite la connaissance de soi et d'autrui, la dynamique de l'équipe et le développement des capacités leadership. Utilisé en coaching et en team building, il constitue un levier essentiel de la performance individuelle et collective.