



L'Alter Ego

Présentation : L'Alter Ego est un inventaire de personnalité basé sur la théorie des «Big Five». Aboutissement d'importantes recherches menées en Europe et fondées sur un modèle reconnu au plan international, ce questionnaire permet d'établir un profil de personnalité fiable dans des contextes de bilan ou de recrutement.

La personne répond en moyenne en 30 minutes aux 132 items. Il est possible de repérer les personnes ayant tendance à donner d'elles une image faussée lorsque la « hauteur de profil » est excessivement haute ou basse. Dans ce cas, le test perd en fiabilité.

Le profil individualisé obtenu précise les cinq grands facteurs de la personnalité. Pour chacun d'entre eux, deux sous-dimensions sont proposées.

1. **L'énergie est associée**
 - au dynamisme, à l'activité, à l'énergie et à l'enthousiasme
 - au leadership : la capacité à s'imposer, être le meilleur.
2. **L'amabilité mesure**
 - le degré de coopération, la cordialité, l'altruisme, la générosité
 - l'attitude amicale, l'empathie, l'affabilité, la confiance et l'ouverture aux autres.
3. **Le caractère consciencieux fait référence**
 - au caractère réfléchi, méticuleux, ordonné, précis et fiable
 - à la persévérance, la constance déployée pour mener à bien les tâches entreprises.
4. **La stabilité émotionnelle se réfère**
 - au contrôle des émotions même dans des situations critiques,
 - au contrôle des impulsions, à la prise de décision réfléchie.
5. **L'ouverture d'esprit caractérise**
 - L'intérêt pour les expériences nouvelles, pour les contacts avec des cultures et des coutumes différentes.
 - Les personnes cultivées, informées, intéressées par la lecture et l'acquisition de connaissances.