

COOPERATION

Intra

Objectif : Développer la performance et la coopération de son équipe. Créer du lien, une vision et des valeurs communes.

- Comprendre le besoin de reconnaissance
- Favoriser la collaboration
- Connaître les étapes de progression d'une équipe
- Construire une équipe inspirante



COMMUNICATION

Intra

Objectif : S'initier à la Process Communication et améliorer ses relations au travail.

- Présentation de la méthode et des 6 types
- Alternance de théorie, de sketches, d'ateliers en sous-groupes.
- Jeux de rôles
- Travail sur des interviews écrites et sur les profils individuels.
- Le passage sous stress et les drivers
- Travail sur les forces de l'équipe

GESTION DU STRESS ET DES CONFLITS

Intra

Objectif : Améliorer ses relations au travail, limiter les freins à la coopération et s'affirmer sans violence.

- Comprendre les besoins et les émotions ?
- Connaître et éviter les jeux psychologiques
- Apprendre la communication non-violente
- Identifier les freins

VICTOIRE DÉGEZ

Mieux communiquer pour vivre heureux

Guide pour améliorer ses relations personnelles et professionnelles

Préface de Vincent Neymon



Parce qu'il y a toujours un meilleur chemin.



Formatrice en leadership et communication
Coach d'équipes

www.victoire-degez-conseil.fr
victoire.degez@wanadoo.fr
03 44 54 48 14

Au-delà du savoir-faire, développer un « savoir-être »

LEADERSHIP
CONSTRUCTIF

Intra

Objectif : Développer un esprit collectif constructif

- Les styles constructifs
- Les styles agressifs/défensifs
- Les styles passifs/défensifs
- Les styles de comportement dans le travail en équipe
- **Exercice pratique :**
Perdus dans le désert
- **Atelier GSI**

LEADERSHIP
INSPIRANT

Intra

Créer une dynamique d'engagement mutuel pour gagner en performance collective

- Développer un leadership inspirant
- Rejoindre et écouter ses collaborateurs
- Connaître les étapes de progression d'une équipe
- Gérer les entretiens individuels
- Être efficace dans ses réunions et ses projets

LEADERSHIP
COOPERATIF

Intra

Objectifs : Développer sa performance managériale

- Faire des complémentarités une force avec le TLP-Navigator
- Favoriser la coopération
- Prendre des décisions ajustées
- Devenir un leader inspirant



- Une approche personnalisée
- Une pédagogie créative
- Une variété d'outils
- Des partenaires compétents





VICTOIRE DÉGEZ CONSEIL

MEDIA TRAINING

Intra

Objectif : Préparer, gérer et valoriser une interview

Session co-animée avec une journaliste-reporter du secteur économie

- Elaborer un communiqué de presse
- Préparer et maîtriser l'entretien pour faire passer au mieux ses messages
- Prendre conscience de son impact
- Maîtriser le langage implicite et explicite
- Gérer les retombées presse



PRISE DE PAROLE

Intra

Objectif : Améliorer son impact en public

Session co-animée avec un ou deux comédiens

- Articuler les différents langages corporels
- Réussir son accroche
- Structurer son discours
- Comprendre son public
- Travailler son support
- Être authentique



INTELLIGENCE RELATIONNELLE

Intra

Objectif : Améliorer sa communication et ses relations au travail.

- Développer son intelligence émotionnelle et sociale.
- Trouver la bonne posture
- Comprendre à quoi servent nos émotions
- Mener des entretiens constructifs
- Être efficace dans ses réunions et ses projets





Objectif : Développer la performance collective. Prendre conscience des complémentarités et les valoriser.

Faire des complémentarités une force

- Initiation au TLP-Navigator

Entrer dans une dynamique positive

- Comprendre l'échelle des comportements
- Savoir donner des signes de reconnaissance
- Considérer le don et contre-don comme source de motivation



Objectif : Améliorer le bien-être au travail et réduire les risques psycho-sociaux

- Avoir un panorama des forces et faiblesses de l'organisation avec le Wellscan
- Mesurer le niveau de flow et de satisfaction mais aussi les facteurs de risques ou de stress d'une organisation pour la faire évoluer vers une meilleure qualité de vie et performance des équipes.



Objectif : Travailler avec l'OCI® sur la culture d'une organisation.

Cet outil, développé par Human Synergistics, mesure les normes et attentes comportementales d'une organisation. Il se décline en deux axes de travail :

- **L'OCI® idéal** révèle la culture souhaitée pour une entreprise.
- **L'OCI® actuel** révèle les normes comportementales explicites qui influencent l'engagement et l'efficacité des salariés.

Le croisement des deux OCI® permet d'identifier puis de travailler sur les points de tiraillement et de fragilité ou au contraire les leviers de performance d'une l'organisation.



Modalités : Les programmes sont élaborés en concertation avec le commanditaire et les futurs stagiaires, après une analyse des besoins et un diagnostic. Le lieu des formations est choisi par l'entreprise commanditaire en tenant compte de l'accessibilité aux personnes ayant un handicap et d'éventuelles contraintes sanitaires.