VICTOIRE DÉGEZ CONSEIL

FORMATION *intra*
A LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Article L.6313-1 du Code du Travail :
actions d'adaptation et de développement des compétences

Une formation pour

- *Analyser la situation objective d'une organisation*
- *Soutenir ceux qui prennent soin des plus fragiles*
- *Identifier des leviers et envisager des solutions concrètes*

OBJECTIFS

- Évaluer la qualité de vie au travail
- Prendre conscience de l'importance des enjeux sur la santé des salariés et leur performance
- Prendre soin des équipes après 3 ans de crise sanitaire
- Développer un management sensibilisé à la QVT
- Prévenir les risques psycho-sociaux
- Trouver ensemble des solutions constructives

PROGRAMME

Comprendre le contexte général
Connaître les critères essentiels :

- Qualité de vie au travail (QVT)
- Risques psycho-sociaux (RPS)
- Index de bien-être professionnel (IBEP)
- Niveau de performance optimale (FLOW)
- Facteurs physiques et santé globale perçue
- Facteurs psycho-émotionnels
- Facteurs relationnels
- Conditions de travail et gestion du temps
- Facteurs managériaux et organisationnels
- Engagement et performance au travail

SOLUTIONS SUR MESURE

La Cabinet Victoire Dégez Conseil vous apporte des **solutions** et vous propose des projets clés en main ou bien des projets personnalisés.

Contact :
victoire.degez@victoire-degez-conseil.fr
www.victoire-degez-conseil.fr

Victoire Dégez Conseil. SAS au capital de 2000 € - Siret 801 170 630 00017

Une équipe multi-compétente pilotée par

Victoire a fondé le cabinet de conseil en 2003. Elle est formatrice en communication et leadership et coach des équipes et des organisations. Elle assure aussi des fonctions de consultante en orientation et ressources humaines. Elle est certifiée au Wellscan.

Après un parcours d'infirmière puis de chef de projet de coordination pour les traumatisés crâniens légers d'Ile de France, **Félicité** met ses compétences au service des entreprises sur le sujet de la Qualité de Vie au Travail et des risques psycho-sociaux.

Olivier est comédien (ERAC) et formateur en communication et leadership. Il est aussi coach individuel, certifié à la méthode Coaching Orienté Solution ®
Il est ceinture noire de karaté 3° dan et instructeur au Dojo de Senlis.

Selon les besoins du client et l'ampleur des projets, VICTOIRE DEGEZ CONSEIL travaille en partenariat avec des coachs, des formateurs et des thérapeutes, tous certifiés au Wellscan et à d'autres outils. Certains partenaires du cabinet sont aussi formés à l'analyse de pratiques professionnelles .

Diagnostiquer, écouter, apporter des solutions, co-construire une stratégie QVT

Cadrage formation
1 jour

- Rencontre formateurs/cadres et partenaires sociaux
- Ecoute des problématiques
- Explication du processus et de l'outil

Déploiement équipes
1h par salarié

- Passations individuelles
- Restitutions individuelles

Formation cadres
1 jour

- Sensibilisation au sujet
- Compréhension des items
- Repères essentiels

Diagnostic collectif
1 jour

- Identification des forces et des ressources
- Prise de conscience des fragilités ou des problématiques
- Elaboration d'une stratégie avec la direction

Co-construction
A évaluer selon diagnostic

- Recherche de solutions
- Déploiement
- Analyse des retours et ajustement de mesures

MODALITES

- **2 jours** (21h) pour les cadres, 1h pour chaque salarié
- **Nombre de participants :** à déterminer
- **Dates et lieu :** à déterminer
- **Public : Leaders** soucieux du bien-être dans leurs équipes ou **Équipes** ayant la volonté ou le besoin d'évoluer positivement et de créer ou de retrouver un climat propice au bien-être au travail
- **Prérequis :** Professionnels du secteur médical ou sanitaire et social
- **Organisation :** Une convocation définissant lieu, horaires et accès et adaptation aux personnes ayant un handicap, est envoyée à tous les stagiaires avant la formation

OBJECTIFS

- Mesurer le niveau de QVT individuel et collectif
- Diagnostiquer la nature et le niveau des RPS
- Évaluer les zones de ressources et de vigilance

METHODES PEDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques :** Slides, livret pédagogique, dessins d'illustrations, mini-vidéo, Wellscan, analyses de pratiques, entretiens individuels
- **Déroulé :** Alternance de théorie et d'exercices pratiques
- **Préparation :** Entretiens et questionnaire préalable
- **Modalités d'évaluation :** Quiz en début, milieu et fin de formation
- **Formalisation :** attestation de participation à la formation

Au-delà du savoir-faire, développer une culture propice au bien-être au travail

wellscan

- Un questionnaire en ligne de 100 questions *(environ 20 mn de passation)*
- 5 facteurs et 18 items. 3 indicateurs de synthèse : IQVT, IBEP, FLOW. Répartition en 4 quartiles
- 5 cartographies de synthèse
- Pour les bilans collectifs (à partir de 12 personnes pour respecter la confidentialité, une répartition socio-démographique des personnes et une ventilation des résultats au sein de l'équipe

ATOUTS de l'équipe

- Des compétences complémentaires
- Une connaissance du secteur évitant le risque des consultants hors-sol
- Un enracinement dans les Hauts de France, **à Ermenonville**
- Une satisfaction clients *(taux de 4,75/5)* reconnaissant l'excellence et l'ambiance des formations
- Un professionnalisme reconnu depuis 20 ans
- Des références sérieuses dans le secteur médical et médico-social

(SAS Urgences Cardiologie, AG2R La Mondiale, VYV CARE, Visaudio, Mutuelles de Poitiers, Arche, OAA, EHPAD St Corneil, EHPAD le Château, Hôpital de Compiègne-Noyon…)

ATOUTS de l'outil

- Fiable : Elaboré par des chercheurs de Paris Descartes et des médecins. En France, c'est le **seul outil** à avoir une fiabilité technique et une **validité scientifique**
- Lisible : Le WellScan permet d'avoir sur tous les critères de QVT et RPS, des représentations individuelles, des segmentations à la carte et des profils d'équipes.
- Constructif : Non culpabilisant et non stigmatisant, il permet de trouver rapidement des solutions et de prendre les bonnes décisions.

TARIFS

Prix indicatif pour une structure de 40 salariés :

- Préparation globale : 4 000 € nets de TVA
- Cadrage, formation cadres et stratégie (3 jours) : 4 800 € nets de TVA
- Entretiens individuels salariés (6 jours) : 9 600 euros nets de TVA.
- Tests Wellscan (40) : 3 200 HT.

Total : 21 600 € HT

Tarifs pour l'année 2024. Toute demande personnalisée se fait sur cette base tarifaire, selon le contexte et le nombre de stagiaires.

Qualiopi processus certifié RÉPUBLIQUE FRANÇAISE