



VICTOIRE DÉGEZ CONSEIL



Formatrice

Consultante en RH

Coach des équipes et des organisations

www.victoire-degez-conseil.fr

victoire.degez@victoire-degez-conseil.fr

03 44 54 48 14

4, place du carreau. 60950 Ermenonville

Victoire Dégez Conseil. SAS au capital de 2000 € - Siret 801 170 630 00017

FORMATION *intra* A L'INTELLIGENCE RELATIONNELLE

Article L.6313-1 du Code du Travail : actions d'adaptation et de développement des compétences

OBJECTIFS

- ✓ Echanger gagnant-gagnant
- ✓ Comprendre les positions défensives, les jeux psychologiques
- ✓ Comprendre et gérer le stress
- ✓ Ouvrir le champ de sa communication avec les chapeaux de Bono
- ✓ Mener des entretiens et des réunions constructifs

MODALITES

- **2 jours** (14h)
- **Nombre de participants** : entre 6 et 12 personnes
- **Dates et lieu** : à déterminer
- **Public** : Professionnel en situation de négociation, de contact avec le public ou de travail en équipe
- **Prérequis** : Maîtriser le français
- **Organisation** : Une convocation définissant le lieu, les horaires et l'accès et l'adaptation aux personnes ayant un handicap, est envoyée à tous les stagiaires avant la formation
- **Demande** à faire par mail à victoire-degez@victoire-degez-conseil.fr
- **Délai d'accès** : à ajuster selon les disponibilités des parties prenantes.

METHODES PEDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques** : Slides, livret pédagogique, dessins d'illustrations, exercices pratiques, mini-vidéo
- **Déroulé** : Alternance de théorie et d'exercices pratiques
- **Préparation** : Entretiens et questionnaire préalable
- **Modalités d'évaluation** : Quiz en début, milieu et fin de module
- **Formalisation** : attestation de participation à la formation

PROFIL DE L'INTERVENANTE

Victoire Dégez est formatrice en communication et leadership et coach des équipes et des organisations. Elle assure aussi des fonctions de consultante en orientation et ressources humaines. Elle est l'auteur notamment de « Mieux communiquer pour vivre heureux » et « Regards de Leaders ».

Selon les besoins du client, elle travaille en partenariat avec des coaches, des formateurs, des comédiens et des animateurs graphiques.

PROGRAMME

Améliorer sa communication, son impact et ses relations au travail. Développer son intelligence émotionnelle et sociale

Trouver la bonne posture

- ✓ Échanger gagnant-gagnant
- ✓ Comprendre les positions défensives
- ✓ Éviter les jeux psychologiques
- ✓ Comprendre les différents niveaux de communication (verbale et non-verbale)

A quoi servent nos émotions ?

- ✓ Emotions et besoins
- ✓ Le stress : fonction et freins

Mener des entretiens constructifs

- ✓ Respecter son interlocuteur
- ✓ Valoriser le travail des autres
- ✓ Proposer un deal qui suscite l'adhésion

Être efficace dans ses réunions et ses projets

- ✓ Ouvrir le champ de sa communication avec les chapeaux de Bono. Workshop : exercice sur les chapeaux de Bono

ATOUTS

- Formation créative et personnalisée
- Perspective individuelle et collective

TARIFS

Préparation : 1 600 euros nets de TVA

Formation : 3 200 euros nets de TVA

Total formation : 4 800 euros nets de TVA

Tarifs 2024-25. Toute demande personnalisée se fait sur cette base tarifaire, selon le contexte et le nombre de stagiaires.

Au-delà du savoir-faire, développer son savoir-être