



Formatrice
Consultante en RH
Coach des équipes et des organisations

www.victoire-degez-conseil.fr

victoire.degez@victoire-degez-conseil.fr

03 44 54 48 14

4, place du carreau. 60950 Ermenonville

FORMATION *intra* A LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Article L.6313-1 du Code du Travail : actions d'adaptation et de développement des compétences

OBJECTIFS

- ✓ Connaître et articuler les différents langages
- ✓ Structurer son discours
- ✓ Travailler son support
- ✓ Trouver la bonne posture

MODALITES

- **2 jours** (14h)
- **Nombre de participants** : entre 6 et 12 personnes
- **Dates et lieu** : à déterminer
- **Public** : Professionnels en situation de management ou d'intervention en public
- **Prérequis** : Maîtriser le français
- **Organisation** : Une convocation définissant le lieu, les horaires et l'accès et l'adaptation aux personnes ayant un handicap, est envoyée à tous les stagiaires avant la formation
- **Demande** à faire par mail à victoire-degez@victoire-degez-conseil.fr
- **Délai d'accès** : à ajuster selon les disponibilités des parties prenantes.

METHODES PEDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques** : Slides, livret pédagogique, dessins d'illustrations, exercices pratiques, mini-vidéo
- **Déroulé** : Alternance de théorie et d'exercices pratiques
- **Préparation** : Entretiens et questionnaire préalable
- **Modalités d'évaluation** : Quiz en début, milieu et fin de module
- **Formalisation** : attestation de participation à la formation

PROFIL DES INTERVENANTS

Victoire Dégez est formatrice en communication et leadership et coach des équipes et des organisations.

Olivier Chauvel est comédien (ERAC), coach et animateur en communication. Il est l'auteur du court métrage « Les choses en face ». Pour les groupes de 30 personnes, un troisième formateur est nécessaire

PROGRAMME

Parler en public et convaincre

Articuler les différents langages corporels

- ✓ Langage verbal, non-verbal et para-verbal
- ✓ Délivrer sa gestuelle et libérer ses peurs
- ✓ Susciter une émotion

Réussir son accroche

- ✓ Réveiller l'attention
- ✓ Démarrer sur une émotion positive

Structurer son discours

- ✓ S'attacher à l'essentiel
- ✓ Mémoriser les points clés

Comprendre son public

- ✓ Être en empathie cognitive et émotionnelle
- ✓ Savoir écouter
- ✓ Éviter les mots qui fâchent
- ✓ Maîtriser les détails

Travailler son support

- ✓ Se limiter à l'essentiel
- ✓ Susciter la curiosité

Être authentique

- ✓ Rester cohérent
- ✓ Être simple
- ✓ Garder un *quiet Ego*

TARIFS

Préparation : 2 000 euros nets de TVA

Formation : 1 600 euros nets de TVA par jour et par formateur

Total : 8 400 euros nets de TVA pour 2 formateurs, 11 600 euros nets de TVA pour 3 formateurs

Tarifs 2024-25. Toute demande personnalisée se fait sur cette base tarifaire, selon le contexte et le nombre de stagiaires.