FORMATION *intra* AU MANAGEMENT

Article L.6313-1 du Code du Travail : actions d'adaptation et de développement des compétences

VICTOIRE DÉGEZ CONSEIL



Formatrice
Consultante en RH
coach des équipes et des organisations

www.victoire-degez-conseil.fr

victoire.degez@victoire-degez-conseil.fr

03 44 54 48 14

4, place du carreau. 60950 Ermenonville

Victoire Dégez Conseil. SAS au capital de 2000 € - Siret 801 170 630 00017

OBJECTIFS

- ✓ Développer sa conscience et son efficience de manager
- ✓ Construire une stratégie de progression de son équipe
- ✓ Gérer les relations, les divergences, les négociations
- ✓ Donner un cadre rassurant et propice au bien être au travail
- ✓ Générer de l'intelligence collective

MODALITES

- **5 jours** (35h)
- **Nombre de participants :** entre 6 et 12 personnes
- **Dates et lieu :** à déterminer
- **Public :** Managers soucieux d'évoluer dans leur fonctions
- **Prérequis :** Professionnels en situation de management, maîtrise du français
- **Organisation :** Une convocation définissant le lieu, les horaires et l'accès et l'adaptation aux personnes ayant un handicap, est envoyée à tous les stagiaires avant la formation
- **Demande** à faire par mail à victoire-degez@victoire-degez-conseil.fr
- **Délai d'accès :** à ajuster selon les disponibilités des parties prenantes.

METHODES PEDAGOGIQUES

- **Supports pédagogiques :** Slides, livret pédagogique, dessins d'illustrations, exercices pratiques, mini-vidéo
- **Déroulé :** Alternance de théorie et d'exercices pratiques
- **Préparation :** Entretiens et questionnaire préalable
- **Modalités d'évaluation :** Quiz en début, milieu et fin de module
- **Formalisation :** attestation de participation à la formation

PROFIL DE L'INTERVENANTE

Victoire Dégez est formatrice en communication et leadership et coach des équipes et des organisations. Elle assure aussi des fonctions de consultante en orientation et ressources humaines. Elle est l'auteur notamment de « Mieux communiquer pour être heureux » et « Regards de Leaders ».

Selon les besoins du client, elle travaille en partenariat avec des coaches, des formateurs, des comédiens et des animateurs graphiques.

PROGRAMME

Créer une dynamique d'engagement mutuel pour gagner en performance collective. Être à l'écoute et s'affirmer, instaurer des relations de confiance

Découvrir son profil
- ✓ Comprendre les différentes logiques
- ✓ Identifier ses talents
- ✓ Prendre conscience des angles morts

Mieux Communiquer
- ✓ Développer son intelligence émotionnelle
- ✓ Gérer les conflits et les divergences
- ✓ Négocier dans des situations complexes

Adapter sa posture
- ✓ Garder un équilibre entre respect et affirmation
- ✓ Valoriser les différentes facettes d'un système
- ✓ Passer du manager au leader

Mieux décider
- ✓ Structurer ses projets par phases
- ✓ Prioriser
- ✓ Comprendre son système exécutif

Mieux agir
- ✓ Comprendre les stades de construction d'une équipe
- ✓ Faire évoluer son équipe
- ✓ Accompagner le changement

TARIFS

Préparation : 2 500 € nets de TVA
Formation : 8 000 € nets de TVA
Total formation : 10 500 € nets de TVA
+ Profil individuel TLP-Navigator 230 € HT/276 € TTC
+ Visios de préparation en fonction du nombre de stagiaires
Tarifs 2026-27. Toute demande personnalisée se fait sur cette base tarifaire, selon le contexte et le nombre de stagiaires.

Programme de la formation

Les thèmes seront abordés dans une perspective dynamique à partir d'ateliers expérimentaux et collectifs

Objectifs & thèmes des séances :

Entretiens individuels visio 1h

- ✓1h d'entretien par stagiaire
- ✓Analyse des besoins
- ✓Etat des lieux
- ✓Personnalisation du processus

Découvrir son profil 7h

- ✓Passation de son profil TLP-Navigator en amont de la session
- ✓Introduction de la session
- ✓Compréhension des différentes logiques
- ✓Connaissance de des talents
- ✓Acceptation des complémentarités
- ✓Prise de conscience de ses angles morts

Mieux communiquer 7h

- ✓Développement de l'intelligence émotionnelle
- ✓Régulation des émotions
- ✓Gestion du stress
- ✓Développement d'une culture de la reconnaissance
- ✓Gestion des conflits et les divergences CNV
- ✓Négociations simples et négociations complexes

Adapter sa posture 7h

- ✓Reprise du TLP-Navigator
- ✓Compréhension de son profil de manager
- ✓Identification des forces et des faiblesses de son management
- ✓Responsabilité du manager & du leader
- ✓Posture haute & basse
- ✓Structuration & équilibre du système

Mieux Décider 7h

- ✓ Le fonctionnement par phases en mode projet
- ✓Triangle de décision
- ✓Identification des automatismes, des drivers et des biais cognitifs
- ✓ Déclencheurs internes & externes
- ✓Fonctionnement du cerveau exécutif
- ✓Subsidiarité & délégation

Mieux agir 7 h

- ✓Priorisation et organisation
- ✓Management sécurisant et bienveillant
- ✓Conduite du changement
- ✓Connaissance des leviers de la motivation
- ✓Compréhension des stades de construction d'une équipe
- ✓Elaboration d'une stratégie d'évolution , de son équipe